



ZKUŠEBNÍ PROTOKOL



6./5. kyu

JMÉNO _____

DATUM NAROZENÍ _____ KLUB _____

MÍSTO a DATUM _____

	pravá strana	levá strana	
ushiro-ukemi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
yoko-ukemi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
mae-mawari-ukemi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
sasae-tsurikomi-ashi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
o-soto-otoshi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
tai-otoshi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
přechod do kesa-gatame z kleku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
přechod do mune-gatame, uke leží na bříše	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
teoretické znalosti	<input type="checkbox"/>		
morální kodex	<input type="checkbox"/>	SPLNIL/A	<input type="checkbox"/>
CELKOVÉ HODNOCENÍ	<input type="checkbox"/>	ZKUS ZKOUŠKU PŘÍŠTĚ	<input type="checkbox"/>

Jméno a podpis zkušebního komisaře: _____

PRAVIDLA:

- Bodujeme stejně jako ve škole: 1 nejlepší, 5 nejhorší
- Provedení technik v nage-waza za pohybu a na obě strany je pro kategorii U8 a U10 na uvážení zkušební komisaře.
Starší kategorie již provádí techniky nage-waza v pohybu dle doporučených videí a na obě strany.
- Veškeré techniky nage-waza do 4. KYU doporučujeme provádět s přechodem do osaekomi-waza. Dbáme na to, aby tori měl neustálou kontrolu nad ukem.
Do osaekomi-waza tori přechází až po dokončení techniky nage waza.
- Čekací doba mezi zkouškami je minimálně 6 měsíců.
- Na doporučení TMK KSJ lze zkrátit čekací lhůtu mezi zkouškami pro U18 a starší (od 16 let).
- Kategorie U18 a starší (od 16 let) provádí zkoušky pouze na celé pásy. Obsahem zkoušek však musí být i techniky na půlený pás.
- Splnění podmínek k udělení vyššího kyu je i znalost technik s předešlého kyu.
- Zkušební komisař též prověřuje teoretické znalosti a znalost morálního kodexu judisty.



ZKUŠEBNÍ PROTOKOL

5. kyu



JMÉNO _____

DATUM NAROZENÍ _____ KLUB _____

MÍSTO a DATUM _____

	pravá strana	levá strana
ushiro-ukemi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
yoko-ukemi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mae-mawari-ukemi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hiza-guruma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ko-soto-gari	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de-ashi-harai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
o-goshi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kolečko držení	<input type="checkbox"/>	
teoretické znalosti	<input type="checkbox"/>	
morální kodex	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CELKOVÉ HODNOCENÍ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	SPLNIL/A	<input type="checkbox"/>
	ZKUS ZKOUŠKU PŘÍŠTĚ	<input type="checkbox"/>

Jméno a podpis zkušebního komisaře: _____

PRAVIDLA:

- Bodujeme stejně jako ve škole: 1 nejlepší, 5 nejhorší
- Provedení technik v nage-waza za pohybu a na obě strany je pro kategorii U8 a U10 na uvážení zkušební komisaře.
Starší kategorie již provádí techniky nage-waza v pohybu dle doporučených videí a na obě strany.
- Veškeré techniky nage-waza do 4. KYU doporučujeme provádět s přechodem do osaekomi-waza. Dbáme na to, aby tori měl neustálou kontrolu nad ukem.
Do osaekomi-waza tori přechází až po dokončení techniky nage waza.
- Čekací doba mezi zkouškami je minimálně 6 měsíců.
- Na doporučení TMK KSJ lze zkrátit čekací lhůtu mezi zkouškami pro U18 a starší (od 16 let).
- Kategorie U18 a starší (od 16 let) provádí zkoušky pouze na celé pásy. Obsahem zkoušek však musí být i techniky na půlený pás.
- Splnění podmínek k udělení vyššího kyu je i znalost technik s předešlého kyu.
- Zkušební komisař též prověřuje teoretické znalosti a znalost morálního kodexu judisty.



ZKUŠEBNÍ PROTOKOL

5./4. kyu



JMÉNO _____

DATUM NAROZENÍ _____ KLUB _____

MÍSTO a DATUM _____

	pravá strana	levá strana		
ushiro-ukemi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	přechod - uke v parteru na čtyřech	<input type="checkbox"/>
yoko-ukemi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	přechod - uke na bříše	<input type="checkbox"/>
mae-mawari-ukemi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	přechod - uke na zádech	<input type="checkbox"/>
uki-goshi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	přechod - tori na zádech	<input type="checkbox"/>
harai-goshi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 x renzoku-waza	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
o-uchi-gari	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 x renraku-waza	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
seoi-nage-morote	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 x gaeshi-waza	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
kesa-gatame + 2 úniky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	teoretické znalosti	<input type="checkbox"/>
kata-gatame + únik	<input type="checkbox"/>		morální kodex	<input type="checkbox"/>
kuzure-kesa-gatame + únik	<input type="checkbox"/>		CELKOVÉ HODNOCENÍ	<input type="checkbox"/>
ushiro-kesa-gatame + únik	<input type="checkbox"/>		SPLNIL/A	<input type="checkbox"/>
			ZKUS ZKOUŠKU PŘÍŠTĚ	<input type="checkbox"/>

Jméno a podpis zkušebního komisaře: _____

PRAVIDLA:

1. Bodujeme stejně jako ve škole: 1 nejlepší, 5 nejhorší
2. Provedení technik v nage-waza za pohybu a na obě strany je pro kategorii U8 a U10 na uvážení zkušební komisaře. Starší kategorie již provádí techniky nage-waza v pohybu dle doporučených videí a na obě strany.
3. Veškeré techniky nage-waza do 4. KYU doporučujeme provádět s přechodem do osaekomi-waza. Dbáme na to, aby tori měl neustálou kontrolu nad ukem. Do osaekomi-waza tori přechází až po dokončení techniky nage waza.
4. Čekací doba mezi zkouškami je minimálně 6 měsíců.
5. Na doporučení TMK KSJů lze zkrátit čekací lhůtu mezi zkouškami pro U18 a starší (od 16 let).
6. Kategorie U18 a starší (od 16 let) provádí zkoušky pouze na celé pásy. Obsahem zkoušek však musí být i techniky na půlený pás.
7. Splnění podmínek k udělení vyššího kyu je i znalost technik s předešlého kyu.
8. Zkušební komisař též prověřuje teoretické znalosti a znalost morálního kodexu judisty.



ZKUŠEBNÍ PROTOKOL

4. kyu



JMÉNO _____

DATUM NAROZENÍ _____ KLUB _____

MÍSTO a DATUM _____

	pravá strana	levá strana		
ushiro-ukemi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	přechod - uke na bříše	<input type="checkbox"/>
yoko-ukemi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	přechod - uke na zádech	<input type="checkbox"/>
mae-mawari-ukemi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	tori v parteru - uke útočí shora	<input type="checkbox"/>
okuri-ashi-harai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	přechod - tori na zádech	<input type="checkbox"/>
o-soto-gari	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 x renzoku-waza	<input type="checkbox"/>
ko-uchi-gari	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 x renraku-waza	<input type="checkbox"/>
seoi-nage-ippón	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 x gaeshi-waza	<input type="checkbox"/>
yoko-shiho-gatame + únik	<input type="checkbox"/>		teoretické znalosti	<input type="checkbox"/>
kami-shiho-gatame + únik	<input type="checkbox"/>		morální kodex	<input type="checkbox"/>
tate-shiho-gatame + únik	<input type="checkbox"/>		CELKOVÉ HODNOCENÍ	<input type="checkbox"/>
ura-gatame + únik	<input type="checkbox"/>		SPLNIL/A	<input type="checkbox"/>
			ZKUS ZKOUŠKU PŘÍŠTĚ	<input type="checkbox"/>

Jméno a podpis zkušebního komisaře: _____

PRAVIDLA:

- Bodujeme stejně jako ve škole: 1 nejlepší, 5 nejhorší
- Provedení technik v nage-waza za pohybu a na obě strany je pro kategorii U8 a U10 na uvážení zkušební komisaře.
Starší kategorie již provádí techniky nage-waza v pohybu dle doporučených videí a na obě strany.
- Veškeré techniky nage-waza do 4. KYU doporučujeme provádět s přechodem do osaekomi-waza. Dbáme na to, aby tori měl neustálou kontrolu nad ukem.
Do osaekomi-waza tori přechází až po dokončení techniky nage waza.
- Čekací doba mezi zkouškami je minimálně 6 měsíců.
- Na doporučení TMK KSJ lze zkrátit čekací lhůtu mezi zkouškami pro U18 a starší (od 16 let).
- Kategorie U18 a starší (od 16 let) provádí zkoušky pouze na celé pásy. Obsahem zkoušek však musí být i techniky na půlený pás.
- Splnění podmínek k udělení vyššího kyu je i znalost technik s předešlého kyu.
- Zkušební komisař též prověřuje teoretické znalosti a znalost morálního kodexu judisty.



ZKUŠEBNÍ PROTOKOL



4./3. kyu

JMÉNO _____

DATUM NAROZENÍ _____ KLUB _____

MÍSTO a DATUM _____

	pravá strana	levá strana			
tomoe-nage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4 různé varianty pokročilejších přechodů do osaekomi-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hane-goshi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
goshi-guruma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3 x renzoku-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ushiro-goshi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3 x renraku-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nami-juji-jime	<input type="checkbox"/>		3 x gaeshi-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gyaku-juji-jime	<input type="checkbox"/>		teoretické znalosti	<input type="checkbox"/>	
kata-juji-jime	<input type="checkbox"/>		morální kodex	<input type="checkbox"/>	
hadaka-jime	<input type="checkbox"/>		CELKOVÉ HODNOCENÍ	<input type="checkbox"/>	
			SPLNIL/A	<input type="checkbox"/>	
			ZKUS ZKOUŠKU PŘÍŠTĚ	<input type="checkbox"/>	

Jméno a podpis zkušebního komisaře: _____

PRAVIDLA:

1. Bodujeme stejně jako ve škole: 1 nejlepší, 5 nejhorší
2. Provedení technik v nage-waza za pohybu a na obě strany je pro kategorii U8 a U10 na uvážení zkušební komisaře.
Starší kategorie již provádí techniky nage-waza v pohybu dle doporučených videí a na obě strany.
3. Veškeré techniky nage-waza do 4. KYU doporučujeme provádět s přechodem do osaekomi-waza. Dbáme na to, aby tori měl neustálou kontrolu nad ukem.
Do osaekomi-waza tori přechází až po dokončení techniky nage waza.
4. Čekací doba mezi zkouškami je minimálně 6 měsíců.
5. Na doporučení TMK KSJ lze zkrátit čekací lhůtu mezi zkouškami pro U18 a starší (od 16 let).
6. Kategorie U18 a starší (od 16 let) provádí zkoušky pouze na celé pásy. Obsahem zkoušek však musí být i techniky na půlený pás.
7. Splnění podmínek k udělení vyššího kyu je i znalost technik s předešlého kyu.
8. Zkušební komisař též prověřuje teoretické znalosti a znalost morálního kodexu judisty.



ZKUŠEBNÍ PROTOKOL

3. kyu



JMÉNO _____

DATUM NAROZENÍ _____ KLUB _____

MÍSTO a DATUM _____

	pravá strana	levá strana			
sode-tsurikomi-goshi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 varianty přechodu do shime-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
uchi-mata	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 varianty přechodu do osaekomi-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
soto-makikomi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3 x renzoku-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tani-otoshi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3 x renraku-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
okuri-eri-jime	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3 x gaeshi-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
katate-jime	<input type="checkbox"/>		teoretické znalosti	<input type="checkbox"/>	
ryote-jime	<input type="checkbox"/>		morální kodex	<input type="checkbox"/>	
ude-garami	<input type="checkbox"/>		CELKOVÉ HODNOCENÍ	<input type="checkbox"/>	
ude-hishigi-juji-gatame	<input type="checkbox"/>		SPLNIL/A	<input type="checkbox"/>	
ude-hishigi-ude-gatame	<input type="checkbox"/>		ZKUS ZKOUŠKU PŘÍŠTĚ	<input type="checkbox"/>	

Jméno a podpis zkušebního komisaře: _____

PRAVIDLA:

- Bodujeme stejně jako ve škole: 1 nejlepší, 5 nejhorší
- Provedení technik v nage-waza za pohybu a na obě strany je pro kategorii U8 a U10 na uvážení zkušební komisaře.
Starší kategorie již provádí techniky nage-waza v pohybu dle doporučených videí a na obě strany.
- Veškeré techniky nage-waza do 4. KYU doporučujeme provádět s přechodem do osaekomi-waza. Dbáme na to, aby tori měl neustálou kontrolu nad ukem.
Do osaekomi-waza tori přechází až po dokončení techniky nage waza.
- Čekací doba mezi zkouškami je minimálně 6 měsíců.
- Na doporučení TMK KSJ lze zkrátit čekací lhůtu mezi zkouškami pro U18 a starší (od 16 let).
- Kategorie U18 a starší (od 16 let) provádí zkoušky pouze na celé pásy. Obsahem zkoušek však musí být i techniky na půlený pás.
- Splnění podmínek k udělení vyššího kyu je i znalost technik s předešlého kyu.
- Zkušební komisař též prověřuje teoretické znalosti a znalost morálního kodexu judisty.



ZKUŠEBNÍ PROTOKOL

3./2. kyu



JMÉNO _____

DATUM NAROZENÍ _____ KLUB _____

MÍSTO a DATUM _____

	pravá strana	levá strana			
harai-tsurikomi-ashi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 varianty přechodu do osaekomi-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ashi-guruma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 varianty přechodu do shime-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sumi-gaeshi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 varianty přechodu do kansetsu-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
yoko-otoshi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4 x renzoku-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
sankaku-jime	<input type="checkbox"/>		4 x renraku-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
tsukkomi-jime	<input type="checkbox"/>		4 x gaeshi-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
sode-guruma-jime	<input type="checkbox"/>		teoretické znalosti	<input type="checkbox"/>	
ude-hishigi-hiza-gatame	<input type="checkbox"/>		morální kodex	<input type="checkbox"/>	
ude-hishigi-ashi-gatame	<input type="checkbox"/>		CELKOVÉ HODNOCENÍ	<input type="checkbox"/>	
ude-hishigi-te-gatame	<input type="checkbox"/>		SPLNIL/A	<input type="checkbox"/>	
			ZKUS ZKOUŠKU PŘÍŠTĚ	<input type="checkbox"/>	

Jméno a podpis zkušebního komisaře: _____

PRAVIDLA:

- Bodujeme stejně jako ve škole: 1 nejlepší, 5 nejhorší
- Provedení technik v nage-waza za pohybu a na obě strany je pro kategorii U8 a U10 na uvážení zkušební komisaře.
Starší kategorie již provádí techniky nage-waza v pohybu dle doporučených videí a na obě strany.
- Veškeré techniky nage-waza do 4. KYU doporučujeme provádět s přechodem do osaekomi-waza. Dbáme na to, aby tori měl neustálou kontrolu nad ukem.
Do osaekomi-waza tori přechází až po dokončení techniky nage waza.
- Čekací doba mezi zkouškami je minimálně 6 měsíců.
- Na doporučení TMK KSJ lze zkrátit čekací lhůtu mezi zkouškami pro U18 a starší (od 16 let).
- Kategorie U18 a starší (od 16 let) provádí zkoušky pouze na celé pásy. Obsahem zkoušek však musí být i techniky na půlený pás.
- Splnění podmínek k udělení vyššího kyu je i znalost technik s předešlého kyu.
- Zkušební komisař též prověřuje teoretické znalosti a znalost morálního kodexu judisty.



ZKUŠEBNÍ PROTOKOL

2. kyu



JMÉNO _____

DATUM NAROZENÍ _____ KLUB _____

MÍSTO a DATUM _____

	pravá strana	levá strana					
morote-gari	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 var. přechodu do osaekomi-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
ko-soto-gake	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 var. přechodu do shime-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
sumi-otoshi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 var. přechodu do kansetsu-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
o-soto-guruma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4 x renzoku-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
yoko-wakare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4 x renraku-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nage-no-kata: série te-waza	<input type="checkbox"/>		4 x gaeshi-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nage-no-kata: série goshi-waza	<input type="checkbox"/>		teoretické znalosti	<input type="checkbox"/>			
ude-hishigi-sankaku-gatame	<input type="checkbox"/>		morální kodex	<input type="checkbox"/>			
ude-hishigi-waki-gatame	<input type="checkbox"/>		CELKOVÉ HODNOCENÍ	<input type="checkbox"/>			
ude-hishigi-hara-gatame	<input type="checkbox"/>		SPLNIL/A	<input type="checkbox"/>			
			ZKUS ZKOUŠKU PŘIŠTĚ	<input type="checkbox"/>			

Jméno a podpis zkušebního komisaře: _____

PRAVIDLA:

- Bodujeme stejně jako ve škole: 1 nejlepší, 5 nejhorší
- Provedení technik v nage-waza za pohybu a na obě strany je pro kategorii U8 a U10 na uvážení zkušební komisaře.
Starší kategorie již provádí techniky nage-waza v pohybu dle doporučených videí a na obě strany.
- Veškeré techniky nage-waza do 4. KYU doporučujeme provádět s přechodem do osaekomi-waza. Dbáme na to, aby tori měl neustálou kontrolu nad ukem.
Do osaekomi-waza tori přechází až po dokončení techniky nage waza.
- Čekací doba mezi zkouškami je minimálně 6 měsíců.
- Na doporučení TMK KSJ lze zkrátit čekací lhůtu mezi zkouškami pro U18 a starší (od 16 let).
- Kategorie U18 a starší (od 16 let) provádí zkoušky pouze na celé pásy. Obsahem zkoušek však musí být i techniky na půlený pás.
- Splnění podmínek k udělení vyššího kyu je i znalost technik s předešlého kyu.
- Zkušební komisař též prověřuje teoretické znalosti a znalost morálního kodexu judisty.

